

Hämmerlis Grippe-Tee

In Arbeit 17.7.2022

1 Ursache finden

..

2 Tee gegen Grippe

	<p>10 g Holunder 5 g Kamille 3 g Mädesüss 3 g Pfefferminze 3 g Echinacea 3 g Thymian 2 g Salbei</p> <p>Eine Scheibe Ingwer zum Tee geben (Bild Mädesüss)</p> <p>Achtung! Mädesüss enthält Acetylsalicylsäure. Bei bekannter Allergie gegen Acetylsalicylsäure (Aspirin), sollte diese Pflanze nicht verwendet werden.</p>
	<p>Zum Tee Eine Scheibe Ingwer zum Tee geben</p> <p>5 bis 10 Minuten ziehen lassen.</p>

2.1 Dieses tut ihnen gut bei Grippe

<ul style="list-style-type: none">• .• .• .	<ul style="list-style-type: none">• Ingwer• Honig• .
-----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

3 Hausmittel

3.1 Lindenblüten

Lindenblütentee am Abend bevor du zu Bett gehst. Dies zum Schwitzen

4 Links / Bücher

4.1 Links

<https://heilkraeuter.de/krank/grippe.htm>

4.2 Bücher

- Alles über Heilpflanzen
- Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmittel