

Hämmerlis Johannis Öl

1 Das Johannis Kraut



<https://heilkraeuter.de/lexikon/j-kraut.htm>

2 Rezept und Herstellung



<https://heilkraeuter.de/rezept/joh-oel.htm>

Bei der Herstellung ist zu beachten , dass das Glas nur mit einem Tuch abgedeckt wird um Schimmel zu verhindern

3 Hausmittel

3.1 Verwendung

Da Johanniskrautöl vielfältige wundheilende Eigenschaften enthält, eignet es sich perfekt zur Hautpflege bei trockener Haut, Pickeln, Ekzemen und Hautabschürfungen. Bei Neurodermitis oder Schuppenflechte beruhigen die Wirkstoffe im Öl die Haut und lindern den Juckreiz.

4 Hinweise

	Johanniskraut kann mit zahlreichen Medikamenten wechselwirken und zu teils gefährlichen Interaktionen führen. Es schwächt die Wirkung der anderen Mittel ab. Die Induktion dieser Enzyme und Transporter könnte die Wirksamkeit einer Vielzahl anderer Medikamente, einschließlich der Pille, verringern. Bei Frauen, die Johanniskraut und der Pille einnahmen, wurden Fälle von Durchbruchblutungen und ungewollter Schwangerschaft berichtet. Johanniskraut ist in der Schwangerschaft gerade wegen seiner abortiven Eigenschaften kontraindiziert. Das Kraut enthält Substanzen, die eine verstärkte Kontraktion der Gebärmutter verursachen, so dass eine Fehlgeburt ausgelöst werden kann.
---	--

5 Links / Bücher

5.1 Links

Johanniskraut

<https://heilkraeuter.de/lexikon/j-kraut.htm>

Herstellung

<https://heilkraeuter.de/rezept/joh-oel.htm>

5.2 Bücher

- Alles über Heilpflanzen
- Rezeptfrei gesund mit Schweizer Hausmittel